

# ХОЛЕРА

Х  
О

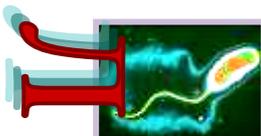


**Холера** - опасное инфекционное заболевание с характерным поражением тонкого кишечника, нарушением водно-солевого обмена и сильным обезвоживанием организма.

Встречается практически по всему миру, но большинство случаев регистрируется в странах Азии и Африки. Относится к особо опасным инфекциям и становится реальной угрозой для тех, кто отдыхает за рубежом, либо выезжает туда с коммерческими или иными целями.



## КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ?



Возбудитель холеры (холерный вибрион) проникает в организм человека при употреблении инфицированных продуктов питания и воды. Опасность заражения таится в том, что внешних признаков порчи продукта может и не быть. Заражение может произойти

также во время купания в случайных водоемах и через предметы обихода.



Е

**Инкубационный (скрытый) период заболевания** (период с момента инфицирования до появления первых клинических признаков) составляет от нескольких часов до 5 дней.

### СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

- жажда
- рвота
- жидкий стул
- слабость
- головная боль



Р

### ЗНАЙТЕ!

Холера при отсутствии своевременного лечения может привести к смертельному исходу.

А

## ЗАРАЖЕНИЯ МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ



### Примите к сведению:

**ОБЫЧНОЕ ХОЗЯЙСТВЕННОЕ МЫЛО МОЖЕТ СТАТЬ В ДОРОГЕ ХОРОШИМ ДЕЗИНФЕКТАНТОМ.**

Его можно использовать для мытья рук, посуды, различных поверхностей, личных вещей и даже овощей и фруктов.



Чтобы не заразиться холерой во время путешествия

## НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ И СТРОГО СОБЛЮДАТЬ ОПРЕДЕЛЕННЫЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ:



✍ Проживание допускается только в гостиницах, обеспеченных централизованным водоснабжением и канализацией.

✍ Питаться можно только в ресторанах и других точках общественного питания, где используются продукты только промышленного производства.

✍ Нельзя употреблять продукты с истекшим сроком годности, а также приобретенные в местах уличной торговли.

✍ Для питья следует использовать только бутилированную или кипяченую воду, напитки и соки промышленного производства.



✍ Для мытья овощей и фруктов, а также чистки зубов необходимо использовать только кипяченую или бутилированную воду.

✍ Нельзя покупать лед для охлаждения напитков у продавцов уличной торговли.

✍ Купаться можно только в строго отведенных для этого местах.



✍ Никогда не стоит забывать о правилах личной гигиены: часто мыть руки с мылом, особенно после прихода с улицы, перед едой и после посещения туалета.

## БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

При появлении симптомов, которые могут указывать на заболевание холерой, необходимо ограничить контакт с окружающими людьми и немедленно обратиться за помощью к врачу (по месту нахождения или дома). Самолечение может только усугубить Ваше состояние и привести к самым трагическим последствиям.